

HOPITAUX AMIS DES BEBES : DOCUMENTS DE BASE

10 conditions pour le succès de l'allaitement maternel

Condition 1:

Porter systématiquement à la connaissance de tout le corps médical et du personnel soignant des directives écrites pour favoriser l'allaitement maternel.

Condition 2:

Donner à tout le personnel soignant la possibilité de suivre régulièrement des cours de formation et de perfectionnement afin qu'il puisse mettre en œuvre ces directives.

Condition 3:

Informar toutes les femmes enceintes des avantages et de la pratique de l'allaitement maternel.

Condition 4:

Permettre aux mères d'avoir un contact peau à peau avec leur enfant immédiatement après la naissance. Offrir aux mères la possibilité de mettre leur nouveau-né au sein au cours des premières heures (1 à 2 heures) qui suivent l'accouchement.

Condition 5:

Fournir aux mères des instructions et de l'aide concernant l'allaitement. Expliquer aux mères comment maintenir la production de lait maternel si elles sont momentanément séparées de leur enfant. Accorder aux mères de nouveau-nés prématurés, malades ou handicapés qui ne sont pas encore en mesure de téter un appui particulier, de manière à favoriser plus tard l'allaitement maternel. Fournir aux mères qui n'allaitent pas des instructions concernant l'alimentation du nouveau-né.

Condition 6:

Ne donner aux nouveau-nés allaités ni boisson ni aliment supplémentaire sauf s'il y a une raison médicale.

Condition 7:

Garantir le rooming-in, c'est-à-dire permettre à la mère et à l'enfant de rester ensemble jour et nuit.

Condition 8:

Adapter l'allaitement maternel au rythme de l'enfant.

Condition 9:

Eviter l'usage de biberons, sucettes (lolettes) et tétérnelles durant les premiers jours suivant la naissance.

Condition 10:

L'établissement favorise et entretient une collaboration étroite avec les sages-femmes indépendantes, les conseillères en allaitement, les services de puériculture et les groupes de soutien à l'allaitement maternel. A leur sortie de l'hôpital, il adresse les mères à ces professionnels.