

Fiche d'information :

Paludisme (malaria): danger mortel pour les enfants

Toutes les deux minutes, un enfant de moins de 5 ans meurt du paludisme. Près de la moitié de la population mondiale est exposée au risque d'infection par les moustiques. Les tout-petits sont particulièrement vulnérables. Or, des moyens simples permettraient d'éviter bon nombre de ces décès. L'UNICEF s'engage en faveur d'une protection active contre le paludisme. Aux côtés d'un vaccin contre le paludisme approuvé en octobre 2021, les moustiquaires offrent une protection efficace contre l'infection.



Le paludisme est une cause majeure de mortalité infantile dans de nombreux pays. Cette fièvre insidieuse menace particulièrement les enfants de moins de 5 ans qui en sont affectés et en meurent. Toutes les 120 secondes, un enfant perd la bataille contre la maladie.

Le paludisme constitue une menace quotidienne en raison de sa propagation rapide dans les régions tropicales et subtropicales. La maladie est transmise par le moustique femelle du genre *Anopheles*, qui est actif au crépuscule, la nuit et à l'aube et qui trouve des lieux de reproduction idéaux dans les flaques et les mares, surtout pendant la saison des pluies. En 1880, l'agent pathogène unicellulaire du paludisme a été découvert, dont quatre espèces du parasite – *Plasmodium falciparum*, *vivax*, *ovale* et *malariae* – sont potentiellement mortelles pour les humains.

Ces agents pathogènes peuvent pénétrer dans le corps humain par une seule piqûre. Chaque année, près de 216 millions de personnes sont infectées, dont 90% en Afrique.

Enfants et mères vulnérables

Fièvre, épuisement, maux de tête et douleurs musculaires sont les premiers symptômes de cette maladie exténuante, qui peut entraîner une perte de conscience et finalement la mort. Les convulsions fébriles sont particulièrement dangereuses pour les enfants. Même lorsqu'ils survivent au paludisme, les carences nutritionnelles temporaires ont des répercussions négatives sur le développement physique et mental. Les enfants deviennent sujets à l'anémie ou à des maladies diarrhéiques et respiratoires.

Les femmes enceintes sont également exposées à un risque en raison des conséquences possibles de la maladie et ont plus tendance à l'anémie lorsque le paludisme se déclare. Bien que le paludisme ne se transmette qu'occasionnellement de la mère à l'enfant à naître, les nouveau-nés viennent souvent au monde avec un faible poids de naissance et en mauvaise condition physique en raison de l'anémie maternelle.

Paludisme : maladie de la pauvreté

Le paludisme peut même faire tomber dans le cercle vicieux de pauvreté. La plupart des familles qui en sont atteintes vivent déjà dans des conditions très difficiles. Elles n'ont pas les moyens de recourir à des soins médicaux professionnels ou continuent de s'enfoncer dans la pauvreté en raison des dépenses de santé élevées. Le paludisme affaiblit des économies nationales entières du fait de la perte de main-d'œuvre productive.

Médicaments efficaces

Le paludisme peut tuer des enfants en 24 heures. C'est pourquoi la maladie nécessite un traitement médicamenteux rapide. Un réseau suffisamment dense d'établissements de santé et la disponibilité de médicaments sont ici essentiels.

Actuellement, il est encore bien plus difficile de soigner le paludisme parce que ses agents pathogènes ont développé une résistance à la chloroquine, un médicament peu coûteux. Or, les populations les plus pauvres ont rarement accès aux nouveaux principes actifs à base d'artémisinine. Soit les médicaments ne sont pas disponibles, soit la population pauvre n'a pas les moyens de les acheter. C'est pourquoi l'UNICEF se mobilise, avec d'autres institutions, en faveur de la suppression des droits à l'importation sur les médicaments. L'UNICEF a également appelé l'industrie pharmaceutique et les gouvernements des pays industrialisés à réduire considérablement les coûts des médicaments pour les populations les plus pauvres du monde.

Cependant, la lutte contre le paludisme a fait un grand pas en avant en octobre 2021 lorsque l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a officiellement recommandé l'utilisation du premier vaccin au monde contre le paludisme RTS, S/AS01 (RTS, S). Il est désormais prévu d'administrer le vaccin dans les régions à transmission modérée à forte chez les enfants à partir de l'âge de cinq mois.



Bon à savoir :

1. Parmi les maladies transmissibles, le paludisme est la cinquième cause de décès chez les enfants de moins de 5 ans.
2. Chaque jour, jusqu'à 750 enfants de moins de 5 ans meurent du paludisme.
3. Depuis 2000, le taux de mortalité dû au paludisme a été réduit de 60%.
4. On estime que 90% des décès surviennent en Afrique subsaharienne.
6. Quelque 200 000 nourrissons de moins d'un an meurent du paludisme chaque année.
7. Au cours des dix dernières années, l'UNICEF a acheté près de 268 millions de moustiquaires imprégnées d'insecticide et les a distribuées dans plus de 30 pays à travers le monde.
8. Au cours des dix dernières années, le paludisme a été éradiqué au Maroc, au Turkménistan, en Arménie, aux Maldives, au Sri Lanka et au Kirghizistan.
9. Un vaccin approuvé contre le paludisme est disponible depuis octobre 2021.

Moustiquaires pour les enfants

La possibilité de vaccination est une étape importante dans la protection des enfants contre cette maladie mortelle et s'ajoute à une mesure depuis toujours essentielle : les moustiquaires. Imprégnées d'insecticide, elles empêchent les piqûres de moustiques potentiellement mortelles et tuent en même temps les moustiques dangereux. Les fibres des moustiquaires libèrent sur une période de quatre à six ans le principe actif inoffensif pour l'homme et surtout pour les nourrissons.

Si tous les enfants des régions exposées au paludisme avaient la possibilité de dormir sous des moustiquaires, un quart de toutes les infections paludéennes mortelles pourraient être évitées. En attendant, près de 68% de tous les enfants des régions touchées peuvent dormir sous une moustiquaire imprégnée – ce qui est encore trop peu. L'UNICEF continue donc de distribuer des kits de prévention dans les pays touchés par le paludisme. Ils contiennent des moustiquaires imprégnées et des comprimés de vitamine A bénéfiques pour la santé.



L'UNICEF, le Fonds des Nations Unies pour l'enfance, s'appuie sur plus de 70 ans d'expérience dans la coopération au développement et l'aide d'urgence. L'UNICEF s'engage pour la survie des enfants et pour assurer leur droit à une enfance préservée. La santé, l'alimentation, l'éducation, l'eau et l'hygiène font partie des missions centrales, ainsi que la protection des enfants contre les abus, l'exploitation, la violence et le VIH/sida. Le travail de l'UNICEF est entièrement financé par des contri-