

Impfung ja oder nein?

Merkblatt für Erziehungsberechtigte:
Wie können Kinder und Jugendliche beim
Covid-19-Impfentscheid unterstützt werden?



Wie können Kinder und Jugendliche beim Covid-19-Impfentscheid unterstützt werden?

In Angelegenheiten mitzureden und mitzuentcheiden, von denen Kinder und Jugendliche selbst betroffen sind, ist ihr Recht. Das ist in der UN-Kinderrechtskonvention festgehalten. Gerade aber schwierige Gesprächsthemen, wie der individuelle Impfentscheid, bergen grosses Konfliktpotenzial. Entsprechend wichtig ist es, im Dialog eine gemeinsame Haltung zu finden.

Wie können Sie Kinder und Jugendliche für das Thema sensibilisieren und gemeinsam eine kindgerechte Entscheidung treffen?



EIGENES WISSEN ANEIGNEN:

Versuchen Sie, sich ein fundiertes Wissen rund um Covid-19 und das Impfen anzueignen. Dazu können auch Gespräche mit Fachpersonen hilfreich sein. Es geht darum, Fakten zusammenzutragen und sich ein Gesamtbild über bestehendes Wissen im Rahmen der Krankheit und der Impfung zu machen. Dies bedeutet, dass man sich auch in Themen einliest, von denen man selbst nicht ganz überzeugt ist.



INFORMATION ÜBER CHANCEN UND RISIKEN:

Erklären Sie dem Kind oder Jugendlichen, was Covid-19 genau ist, welche Folgen die Krankheit hat und was eine Impfung gegen Covid-19 bewirkt. Zeigen Sie ihm auch auf, mit welchen Nebenwirkungen aufgrund der Impfung zu rechnen ist. Erst wenn das Kind oder Jugendliche vollumfänglich über Chancen und Risiken aufgeklärt ist, erhält es die Möglichkeit, sich eine wohlüberlegte Meinung zu bilden.



POSITION DES GEGENÜBERS VERSTEHEN:

Geben Sie dem Kind oder Jugendlichen die Möglichkeit, seine Meinung ausführlich kundzutun. Erklären Sie ihm aber auch Ihre Sicht der Dinge. Erzählen Sie, weshalb Sie für oder gegen das Impfen sind. Versuchen Sie möglichst offen zu sein. Beschreiben Sie dem Kind oder Jugendlichen auch ehrlich Ihre Ängste

und Sorgen. Es geht hier vor allem darum, das vorhandene Wissen gemeinsam zu diskutieren, sich ein Gesamtbild von der Thematik zu machen und eventuell darum, die verschiedenen Positionen, die eingenommen werden, zu verstehen.



GESPRÄCH AUF AUGENHÖHE:

Führen Sie das Gespräch in einer Sprache, die dem Entwicklungsstand des Kindes oder Jugendlichen entspricht. Hören Sie ihm aufmerksam zu und lassen Sie viel Raum für Fragen und Antworten. Zeigen Sie Interesse an seinen Gedanken und Überlegungen. Versuchen Sie in einfachen Worten Gegenfragen zu stellen. Wie sieht seine persönliche und soziale Situation aus? Wie ist sein Gesundheitszustand? Wie geht es den Menschen in seinem Umfeld? Wie viel Kontakt hat es zu anderen? Gegenfragen bieten die Möglichkeit einer Selbstreflexion

Informationsmaterial und Anlaufstellen

- Informationen zur Impfempfehlung von Kindern und Jugendlichen finden Sie hier auf der Website des Bundesamtes für Gesundheit.
- Das Faktenblatt zur Impfung von Jugendlichen ab 12 Jahren ist hier abrufbar.
- Hilfreiche Tipps für den Familienalltag und Informationen zu Anlaufstellen bei Fragen oder Problemen finden Sie hier auf der Website der Pro Juventute.
- Bei allgemeinen Fragen zu den Kinderrechten können Sie sich hier bei UNICEF Schweiz und Liechtenstein melden.

und helfen, die eigene Meinung zu überdenken oder zu festigen.



RESPEKT VOR DER EIGENEN MEINUNG:

Kinder und Jugendliche haben das Recht, eine andere Meinung als ihr Umfeld zu vertreten. Es ist wichtig, dies unseren Jüngsten entsprechend zu vermitteln. Je älter das Kind oder Jugendliche ist, desto mehr muss seine Meinung grundsätzlich auch gewichtet werden. Besteht auch nach dem Gespräch eine unauflösbare, konträre Meinung, so soll dem Willen des Kindes Rechnung getragen und sein Entscheid respektiert werden.



© UNICEF/UN04/99534/Potter

**JETZT
ANMELDEN**

Bleiben Sie auf dem Laufenden.



Abonnieren Sie unseren **Newsletter** und erhalten Sie spannende News aus der weltweiten Arbeit von UNICEF direkt in Ihren Posteingang: **unicef.ch**

Folgen Sie uns auf Social Media:



Nie aufgeben. Für jedes Kind.

UNICEF ist das Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen. Seit 75 Jahren setzen wir uns weltweit für das Überleben, das Wohlergehen und die Rechte der Kinder ein.
UNICEF | für jedes Kind

UNICEF Schweiz und Liechtenstein
Pfungstweidstrasse 10, 8005 Zürich
Tel. +41 (0)44 317 22 66
unicef.ch

unicef 
für jedes Kind